



# 2025年12月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用
2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保
3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成: 小笠原海上保安署

日(曜)	日出	月出	潮汐 [時刻(潮高)]	月齢	備考
	日没	月没			
1  月 出港	6:03	13:28	08:10(47) 02:31(86)	21:12(23)	10.8 先負 中潮
	16:38	1:33	14:29(104)		
2  火	6:04	14:06	09:11(52) 03:43(96)	21:56(7)	11.8 仏滅 中潮
	16:38	2:38	15:06(107)		
3  水	6:05	14:49	10:06(57) 04:43(104)	22:40(-6)	12.8 <b>大安</b> 大潮
	16:38	3:47	15:43(110)		
4  木 入港	6:05	15:40	10:56(62) 05:38(110)	23:24(-15)	13.8 赤口 大潮
	16:38	4:59	16:21(112)		
5  金	6:06	16:39	11:43(66)		14.8 先勝
	16:38	6:13	06:31(112) 17:01(113)		○ 大潮
6  土	6:07	17:46	00:10(-19) 07:21(111)	12:29(69)	15.8 友引 大潮
	16:38	7:24	17:42(112)		
7  日 出港	6:07	18:57	00:57(-17) 08:11(108)	13:14(70)	16.8 先負 中潮
	16:38	8:27	18:25(109)		
8  月	6:08	20:06	01:43(-12) 08:59(103)	14:00(70)	17.8 仏滅 中潮
	16:38	9:20	19:09(104)		
9  火	6:09	21:11	02:30(-2) 09:46(98)	14:52(69)	18.8 <b>大安</b> 中潮
	16:38	10:04	19:58(96)		
10  水 入港	6:09	22:12	03:15(9) 10:32(94)	15:57(67)	19.8 赤口 中潮
	16:39	10:42	20:53(87)		
11  木	6:10	23:09	04:01(21)	17:19(63)	20.8 先勝 小潮
	16:39	11:14	11:18(91)	22:07(78)	
12  金	6:11	**:**	04:49(34)	18:47(55)	21.8 友引 小潮
	16:39	11:44	12:03(90)	23:50(71)	○ 小潮
13  土 出港	6:11	0:03	05:44(45)	19:56(45)	22.8 先負 小潮
	16:40	12:12	12:47(90)		
14  日	6:12	0:56	06:50(54)	20:45(35)	23.8 仏滅 長潮
	16:40	12:40	13:30(91)		
15  月	6:13	1:49	08:03(60)	21:25(25)	24.8 <b>大安</b> 若潮
	16:40	13:10	14:11(92)		

\*\*:\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。



満月・新月

潮の干満の差が大きい時期



上弦・下弦

潮の干満の差が小さい時期

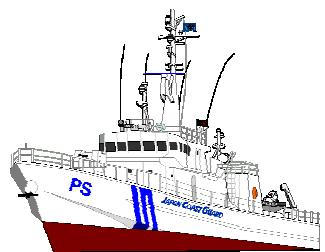
裏面に続く…

# 2025年12月 潮汐表

\*\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)		日出	月出	潮汐 [時刻(潮高)]	月齢	備考	
		日没	月没				
16	火	6:13	2:43	09:08(63) 04:17(83)	22:00(16)	25.8	赤口 中潮
		16:41	13:42	14:49(93)			
17	水	6:14	3:38	10:02(64) 05:02(89)	22:34(8)	26.8	先勝 中潮
		16:41	14:18	15:25(95)			
18	木 入港	6:14	4:34	10:46(65) 05:39(94)	23:08(2)	27.8	友引 大潮
		16:41	14:59	16:00(96)			
19	金	6:15	5:29	11:22(64) 06:14(98)	23:42(-2)	28.8	先負 大潮
		16:42	15:45	16:34(98)			
20	土	6:16	6:24	11:55(64) 06:47(99)	17:07(99)	0.1 ●	大安 大潮
		16:42	16:37				
21	日 出港	6:16	7:14	00:16(-5) 07:20(99)	12:27(63) 17:40(100)	1.1	赤口 大潮
		16:43	17:33				
22	月	6:17	8:00	00:50(-5) 07:54(99)	12:59(62) 18:13(100)	2.1	先勝 中潮
		16:43	18:31				
23	火	6:17	8:42	01:25(-4) 08:28(98)	13:34(62) 18:49(98)	3.1	友引 中潮
		16:44	19:29				
24	水 入港	6:17	9:18	02:00(0) 09:03(97)	14:15(61) 19:28(95)	4.1	先負 中潮
		16:44	20:28				
25	木	6:18	9:52	02:36(5) 09:39(96)	15:04(59) 20:15(89)	5.1	仏滅 中潮
		16:45	21:25				
26	金	6:18	10:23	03:15(13) 10:17(95)	16:04(55) 21:15(83)	6.1	大安 小潮
		16:45	22:23				
27	土 出港	6:19	10:54	03:58(23) 10:56(95)	17:16(49) 22:37(76)	7.1	赤口 小潮
		16:46	23:22				
28	日	6:19	11:26	04:49(35) 11:39(94)	18:32(39)	8.1 ●	先勝 小潮
		16:47	**:**				
29	月	6:19	12:00	05:53(47) 00:26(73)	19:41(27) 12:27(94)	9.1	友引 長潮
		16:47	0:23				
30	火	6:20	12:39	07:13(57) 02:21(77)	20:43(13) 13:19(95)	10.1	先負 若潮
		16:48	1:27				
31	水 入港	6:20	13:25	08:40(65) 03:53(86)	21:38(-1) 14:13(97)	11.1	仏滅 中潮
		16:49	2:36				

小笠原海上保安署  
04998-2-7118



作成: 小笠原海上保安署