



2025年12月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～


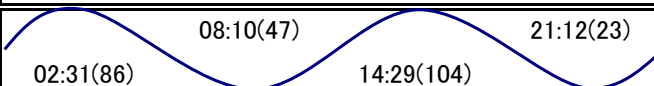
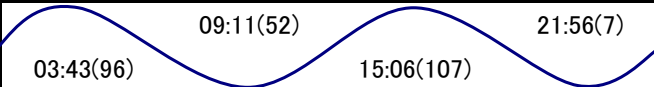
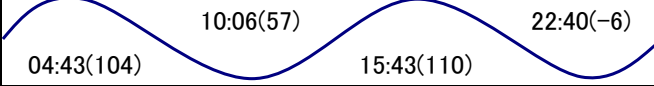

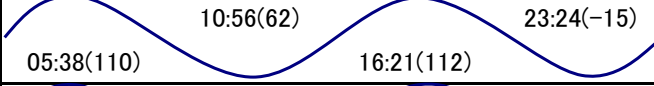
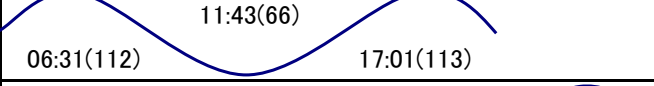
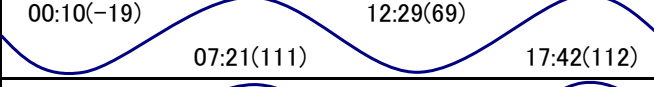

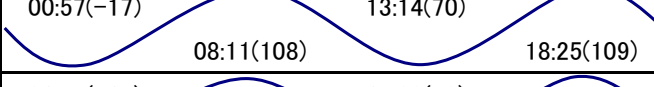
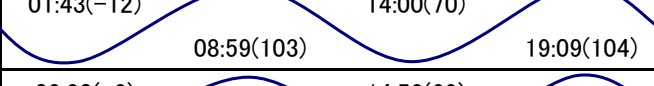
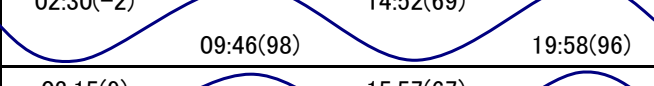

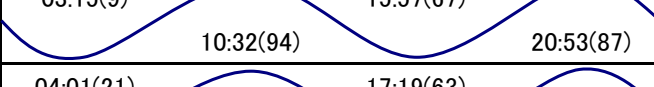
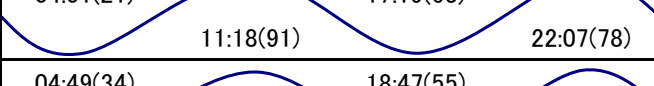
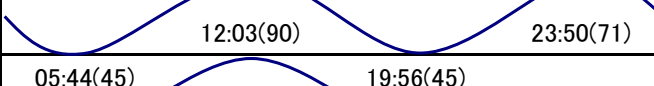

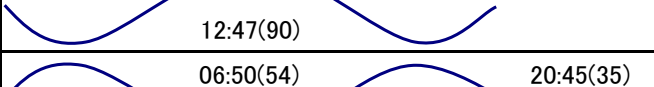
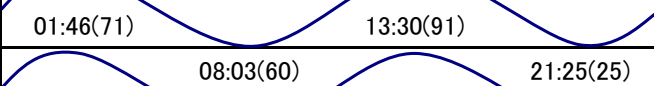
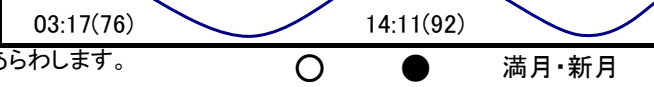
1. ライフジャケットの常時着用

2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保

3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)		日出	月出	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備考	
		日没	月没					
1 	月 出港	6:03	13:28			10.8	先負 中潮	
		16:38	1:33	02:31(86) 14:29(104)				
2	火	6:04	14:06			11.8	仏滅 中潮	
		16:38	2:38	03:43(96) 15:06(107)				
3	水	6:05	14:49			12.8	大安 大潮	
		16:38	3:47	04:43(104) 15:43(110)				
4 	木 入港	6:05	15:40			13.8	赤口 大潮	
		16:38	4:59	05:38(110) 16:21(112)				
5	金	6:06	16:39			14.8 ○	先勝 大潮	
		16:38	6:13	06:31(112) 17:01(113)				
6	土	6:07	17:46			15.8	友引 大潮	
		16:38	7:24	07:21(111) 17:42(112)				
7 	日 出港	6:07	18:57			16.8	先負 中潮	
		16:38	8:27	08:11(108) 18:25(109)				
8	月	6:08	20:06			17.8	仏滅 中潮	
		16:38	9:20	08:59(103) 19:09(104)				
9	火	6:09	21:11			18.8	大安 中潮	
		16:38	10:04	09:46(98) 19:58(96)				
10 	水 入港	6:09	22:12			19.8	赤口 中潮	
		16:39	10:42	10:32(94) 20:53(87)				
11	木	6:10	23:09			20.8	先勝 小潮	
		16:39	11:14	11:18(91) 22:07(78)				
12	金	6:11	**:*			21.8	友引 小潮	
		16:39	11:44	12:03(90) 23:50(71)				
13 	土 出港	6:11	0:03			22.8	先負 小潮	
		16:40	12:12	12:47(90)				
14	日	6:12	0:56			23.8	仏滅 長潮	
		16:40	12:40	01:46(71) 13:30(91)				
15	月	6:13	1:49			24.8	大安 若潮	
		16:40	13:10	03:17(76) 14:11(92)				

**:*は、その日に出没がない事をあらわします。



満月・新月 潮の干満の差が大きい時期



上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

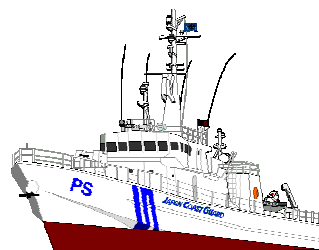
裏面に続く...

2025年12月 潮汐表

***は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)		日出	月出	潮 汐 [時刻(潮高)]		月 齢	備考	
		日没	月没					
16	火	6:13	2:43			25.8	赤口 中潮	
		16:41	13:42	04:17(83)	14:49(93)			
17	水	6:14	3:38			26.8	先勝 中潮	
		16:41	14:18	05:02(89)	15:25(95)			
18	木 	6:14	4:34			27.8	友引 大潮	
		16:41	14:59	05:39(94)	16:00(96)			
19	金	6:15	5:29			28.8	先負 大潮	
		16:42	15:45	06:14(98)	16:34(98)			
20	土	6:16	6:24			0.1 ●	大安 大潮	
		16:42	16:37	06:47(99)	17:07(99)			
21	日 	6:16	7:14			1.1	赤口 大潮	
		16:43	17:33	00:16(-5)	07:20(99)			
22	月	6:17	8:00			2.1	先勝 中潮	
		16:43	18:31	00:50(-5)	07:54(99)			
23	火	6:17	8:42			3.1	友引 中潮	
		16:44	19:29	01:25(-4)	08:28(98)			
24	水 	6:17	9:18			4.1	先負 中潮	
		16:44	20:28	02:00(0)	09:03(97)			
25	木	6:18	9:52			5.1	仏滅 中潮	
		16:45	21:25	02:36(5)	09:39(96)			
26	金	6:18	10:23			6.1	大安 小潮	
		16:45	22:23	03:15(13)	10:17(95)			
27	土 	6:19	10:54			7.1	赤口 小潮	
		16:46	23:22	03:58(23)	10:56(95)			
28	日	6:19	11:26			8.1 ☾	先勝 小潮	
		16:47	** : **	04:49(35)	11:39(94)			
29	月	6:19	12:00			9.1	友引 長潮	
		16:47	0:23	05:53(47)	00:26(73)			
30	火	6:20	12:39			10.1	先負 若潮	
		16:48	1:27	07:13(57)	02:21(77)			
31	水 	6:20	13:25			11.1	仏滅 中潮	
		16:49	2:36	08:40(65)	03:53(86)			

小笠原海上保安署
04998-2-7118



作成:小笠原海上保安署