

# 海水浴で注意する 4つのポイント



酒田海上保安部  
Sakata Coast Guard Office

# 1 遊泳は開設された指定海水浴場で！

開設期間中の海水浴場での  
遊泳を楽しみましょう！

開設された海水浴場は、  
監視員がいる等、安全  
管理されています！

海上保安官 S

ゴロゴロ...

# 2 天気予報を必ず確認し、無理をしない！

少し風が強く  
なってきたね。

せっかくきたから、  
まだ遊ぼう！

風が強かったり、波が高いと  
波にさらわれる危険性が  
グンと高くなります！

?

ピューーン

えっほ  
えっほ

### 3 保護者や友人と一緒に行動！

もしものアクシデントに  
あったとしても、  
お互いに助けられます！



海上保安官 S

保護者や友人と一緒に  
行動することで、



### 4 離岸流に気を付けて！

※離岸流にはまったら…  
まずは落ち着いて！

浮いて助けを待つか  
岸と平行に泳いで  
離岸流から離れましょう。



海上保安官 S

穏やかな海でも沖に流される  
可能性は十分にあります。

※沖に向かって発生する強い流れ

