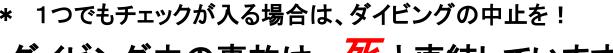
ダイビング中の事故に注意!!

ダイビングをする前に、必ず確認しましょう!

- ① 最新の気象・海象の確認!!
- ② 使用機材の点検と確認!!
- ③ 確実なダイブプランの設定!!

次に該当する方は、いませんか?

- □ 前回のダイビングから時間が空いている
- □ 循環器系の病気を患ったことがある
- ダイビングに少し不安がある
- □ 睡眠不足状態・二日酔い状態
- □ 体調に不安がある
- □ 薬を服用している
- □ 呼吸が早い・ドキドキしている
- □ せっかく来たのだからという方
- □ 当日、飛行機に乗る(山越えをする



ダイビング中の事故は、死と直結しています。

正しい知識・技能を身に着けて、

無理のない安全・安心なダイビングを!

青森海上保安部交通課

017 - 734 - 2422